

20 MAI 2021
E2 + BR

Klub federacyjny „Wszystko dla Szczytna i PSL”
Radnych Rady Miejskiej w Szczytnie

[Handwritten signature]
F. W.

Szczytno, 19.05.2021 r.

Urząd Miejski w Szczytnie
ul. Sienkiewicza 1, Szczytno

4593/2021/DK

Wpłynęło dn. 19-05-2021
Przyjęto przez:
Agata Przybylska



03V004R3E

Burmistrz Miasta Szczytno
Pan Krzysztof Mańkowski

Interpelacja

Wypełniając mandat radnych Rady Miejskiej w Szczytnie, w związku z ustabilizowaniem się sytuacji epidemiologicznej (Covid-19) i powrotem dzieci do szkół podstawowych proponujemy wdrożenie projektu „Szczytno bez wad postawy” dla wszystkich pierwszoklasistów.

Szczytno bez wad postawy

Najważniejsze jest zdrowie, a te można utrzymać dzięki kształtowaniu odpowiednich postaw od najmłodszych lat. Dlatego proponujemy by już dziś walczyć ze skutkami pandemii – wadami postawy u dzieci w wieku szkolnym.

Trwająca od ponad roku pandemia sprawiła, że coraz więcej młodych mieszkańców Szczytna – dzieci w wieku szkolnym, boryka się z problemami wad postawy. Wpływ na to mają przede wszystkim nauka zdalna, długie zamknięcie boisk i placów zabaw, odwołane zajęcia sportowe i zajęcia w trybie on-line. Siedzący tryb życia, który dzieci i młodzież prowadzą od wielu miesięcy sprzyja utrwalaniu wad postawy, co może mieć katastrofalne skutki w niedalekiej przyszłości.

By odwrócić ten zgubny trend proponujemy wprowadzenie w Szczytnie profilaktyki wad postawy. Na początku należy zdiagnozować problemy u 7-latków, czyli przyszłych uczniów szczycieńskich szkół podstawowych. Wzorem Lidzbarka Warmińskiego, gdzie taki program jest realizowany skutecznie od kilku lat proponujemy aby przebadac układy kostne dzieci i młodzieży – przebadac i opisać wady kręgosłupa, klatki piersiowej oraz kończyn dolnych, np. płaskostopie.

Następnie proponujemy wprowadzić w szkołach podstawowych gimnastykę korekcyjną. Działania te żeby być profesjonalne powinny być poprzedzone wyposażeniem sal ćwiczeń w przedszkolach i szkołach w niezbędny do prowadzenia tego typu zajęć sprzęt. Należy też zadbać o odpowiednie materiały (ulotki i książeczki) z zestawami ćwiczeń, które młodzi mieszkańcy Szczytna będą mogli wykonywać we własnych domach. Zaraz po tym jak będzie to możliwe (zniesienie obostrzeń) należy wprowadzić również dodatkowe zajęcia korekcyjne na basenie.

Ważnym aspektem profilaktyki wad postawy jest również zaangażowanie rodziców, którzy będą mogli wykonywać ćwiczenia wraz z dziećmi i młodzieżą w domu i na świeżym powietrzu. Rodzice powinni także uczestniczyć w zajęciach korekcyjnych np. prowadzonych na basenie.

Walkę ze zgubnymi skutkami pandemii jakimi są właśnie wady postawy należy rozpocząć jak najszybciej.

Jako Radni klubu „Wszystko dla Szczytna-Psi” deklarujemy pełne poparcie projektu.

W imieniu klubu

